

The Arc Prince George's County Healthy Transitions Project LIVE

ASPECTOS DESTACADOS DEL AÑO 2 (2024-2025)





The Arc es una organización nacional que promueve y protege los derechos humanos de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y apoya activamente su plena inclusión y participación en la comunidad a lo largo de sus vidas.

1952

[The Arc Prince George's County](#) (The Arc), ubicado en Largo (MD), se fundó en 1952 con la misión de brindar apoyo, comprensión y oportunidades para toda la vida a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés) y sus familias. **The Arc es el mayor proveedor de servicios para las discapacidades del desarrollo que atiende a los residentes del condado de Prince George.** The Arc ofrece una amplia variedad de programas diseñados específicamente para jóvenes en edad de transición (TAY, por sus siglas en inglés) y sus familias y cuidadores, entre ellos, la inclusión en la comunidad; la defensa de la educación; la capacitación laboral y la planificación profesional; la búsqueda de vivienda; la alfabetización financiera, y la educación, la evaluación y la ayuda para personas mayores de 18 años para recibir beneficios federales fundamentales y recursos comunitarios.

2023



En 2023, The Arc Prince George's County recibió una subvención Healthy Transitions de cinco años de parte de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés). El propósito de la subvención Healthy Transitions es mejorar y ampliar el acceso a servicios y apoyos adecuados en materia de desarrollo, cultura e idioma para los TAY y los jóvenes adultos (entre 16 y 25 años) que tienen, o están en riesgo de desarrollar, afecciones de salud mental graves. The Arc hizo uso de su subvención Healthy Transitions para crear [Project LIVE](#) (siglas en inglés de "Vivir con Intención, Visión y Empoderamiento"), una iniciativa en el condado de Prince George enfocada específicamente en los TAY con discapacidades intelectuales o del desarrollo que también tienen, o están en riesgo de desarrollar, afecciones de salud mental graves; en particular, aquellos que necesitan servicios en español. En el año 2024-25 del programa, Project LIVE amplió la cantidad de terapeutas que apoyan a las personas con IDD en el programa. Estos ocho proveedores de salud mental (un terapeuta en plantilla y siete contratistas) son el resultado de una asociación con Synergy Family Services (SFS), un centro de salud mental para consulta externa enfocado en brindar servicios culturalmente competentes y basados en las fortalezas para mejorar la salud social, emocional y conductual y el bienestar de las personas y las familias.

Estado de los objetivos del año 2

Con base en la evaluación de las necesidades y las actividades del programa que se llevaron a cabo en el año 1, The Arc estableció una serie de objetivos para el año 2 de Project LIVE. Estos objetivos y el progreso para alcanzarlos se describen a continuación.

1

Promover asociaciones comunitarias adicionales:

El equipo de Project LIVE ha creado nuevas asociaciones en el año 2, entre las que destaca TerpsEXCEED. Otros nuevos socios incluyen Art Works Now en Hyattsville (Maryland) y Just Rock Enterprises.

2

Aumentar la accesibilidad en español:

Además de garantizar que las encuestas a los clientes estén en español, Project LIVE también ha organizado reuniones virtuales en español (en una fecha y hora distintas) o ha tenido a un intérprete disponible durante las reuniones. Por último, se proporcionaron todos los volantes de los eventos en inglés y en español.

3

Seguir brindando desarrollo profesional:

Project LIVE brindó una serie de capacitaciones dirigidas a terapeutas de salud mental y a profesionales relacionados. El personal de Project LIVE también participó en una serie de capacitaciones de desarrollo profesional en el año 2.

4

Adaptar las iniciativas de divulgación para alcanzar mejor a las poblaciones especificadas en la declaración del impacto de las disparidades:

Además de las actividades enumeradas arriba que aumentaron la accesibilidad en español, el equipo de Project LIVE participó en eventos de divulgación en la Base Aérea Conjunta Andrews y en aquellos organizados por los miembros del consejo del condado con el fin de diversificar las poblaciones para la divulgación.

5

Ampliar el Consejo Asesor:

The Arc sigue incorporando a personas de diversos sectores como miembros del Consejo. Al incorporar a estos representantes al Consejo, The Arc ha mantenido la representación del 50 % de los TAY con IDD y sus familias.



Actividades del año 2

En el segundo año de Project LIVE, desde octubre de 2024 hasta septiembre de 2025, The Arc participó de varias actividades de la subvención, como se destaca a continuación.

DESARROLLO PROFESIONAL

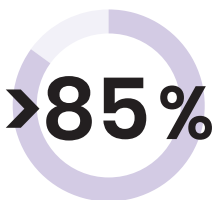
Con el fin de aumentar las oportunidades para los profesionales que atienden a los TAY y a sus familias en el condado de Prince George, The Arc organizó ocho capacitaciones para 104* profesionales de la salud mental y de otras áreas relacionadas. Al final de cada capacitación, The Arc distribuyó una encuesta en línea para los participantes. Cuarenta y seis participantes brindaron comentarios en la encuesta; sus respuestas se resumen a continuación.

**Nota: Es posible que algunos participantes hayan asistido a más de una sesión de capacitación.*

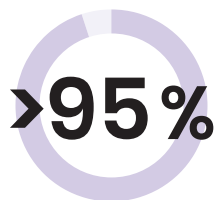


DESARROLLO PROFESIONAL EN LA COMUNIDAD

Después de las capacitaciones comunitarias de desarrollo profesional de The Arc, los participantes informaron que...



Obtuvieron conocimientos y habilidades



Sintieron más confianza y compartirían la información



Se sintieron satisfechos con la capacitación



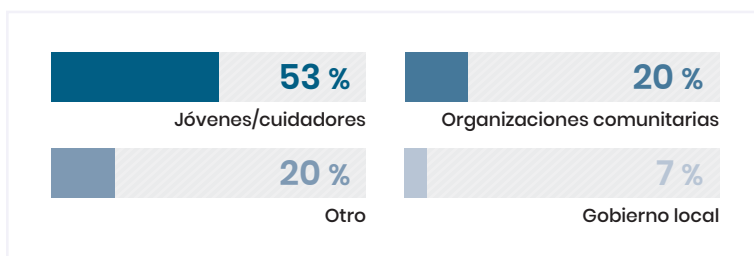
Se sintieron satisfechos con el facilitador

Además de brindar desarrollo profesional para los profesionales en la comunidad, el personal de The Arc asistió a 12 sesiones de capacitación para el desarrollo profesional en el verano de 2025. Los temas incluyeron el empoderamiento de los cuidadores, el desarrollo de una relación terapéutica con los clientes con IDD y el abordaje de las necesidades de salud mental de los niños negros.

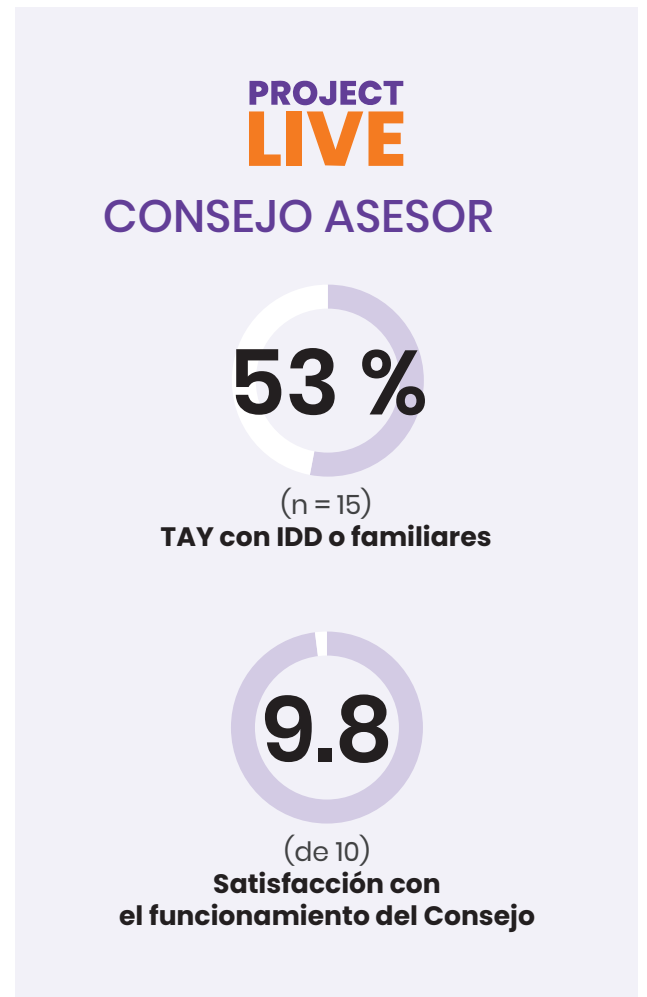
CONSEJO ASESOR

Un requisito fundamental de Project LIVE es reunir un Consejo Asesor constituido por al menos un 50 % de TAY con IDD o sus familias, junto con un grupo multisectorial de miembros de la comunidad y profesionales. En línea con este requisito, The Arc estableció su Consejo para que funcionara como un foro de conversación sobre el progreso de Project LIVE hacia los objetivos de la subvención, las ideas para los cambios programáticos y el procesamiento de los hallazgos de las evaluaciones.

Entre diciembre de 2024 y septiembre de 2025, 15 personas formaron parte del Consejo Asesor. De estas, ocho (53 %) eran usuarios o familiares, entre los que se contaron tres padres/cuidadores y cinco TAY. De los miembros restantes, tres eran de organizaciones comunitarias relacionadas, tres eran de agencias/ departamentos gubernamentales locales, uno era autogestor y uno representaba a una comunidad religiosa. La mitad de los miembros ha estado en el Consejo Asesor desde el año 1, mientras que la otra mitad se unió durante el año 2024-2025 del programa.



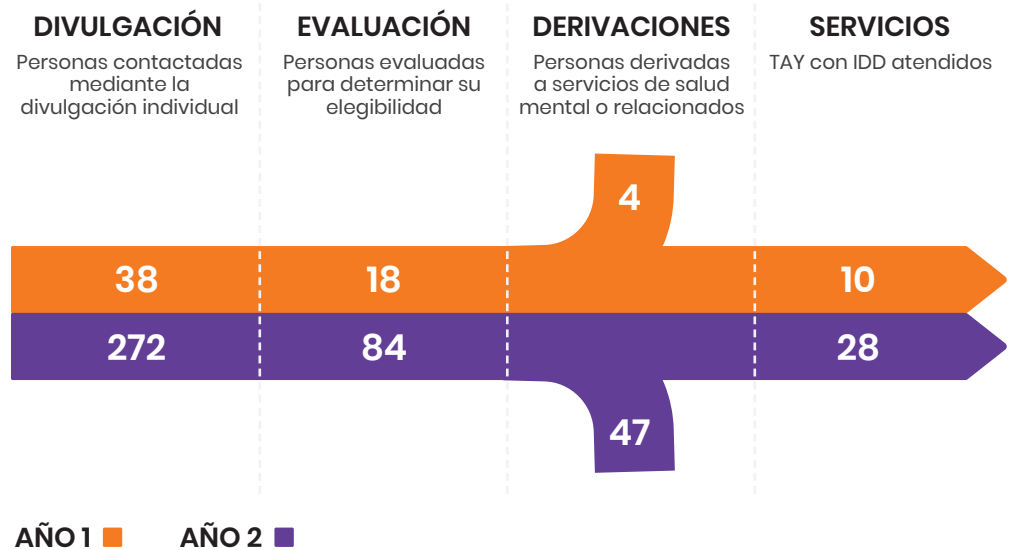
Al final de cada reunión del Consejo Asesor, se les pedía a los miembros que completaran una encuesta de salida para compartir información sobre sí mismos, su satisfacción con el Consejo y, para los TAY con IDD, si creían que el Consejo estaba ayudando a las personas como ellos.



ATENDER A LOS TAY CON IDD

En última instancia, Project LIVE busca apoyar la salud mental y el bienestar de los TAY con IDD al conectarlos con proveedores de salud mental que están calificados para satisfacer sus necesidades únicas. De los 28 clientes de Project LIVE cuyos datos demográficos se informaron, todos (100 %) tenían entre 16 y 25 años; más de dos tercios se identificaron como hombres (68 %), mientras que el 32 % se identificó como mujer; dos tercios informaron su raza como negra o afroamericana (67 %), mientras que el 22 % informó otra, el 7 % indicó blanca y el 4 % indicó indígena americano. El 14 % se identificó como hispano y el 11 % hablaba español en el hogar.

En el año 2 de Project LIVE, The Arc llevó a cabo actividades de divulgación individual (según la definición de la SAMHSA) con 272 personas, evaluó a 84 TAY para determinar su elegibilidad para Project LIVE, derivó a 47 personas a servicios de salud mental o relacionados fuera del ámbito de los ofrecidos por el equipo de Project LIVE y ha prestado servicios a 28 clientes. Al final del año 2, eran muy pocos los clientes que se habían "graduado" de los servicios de Project LIVE como para informar sobre los resultados de salud mental. Los próximos informes incluirán medidas de referencia y de seguimiento de la salud mental.

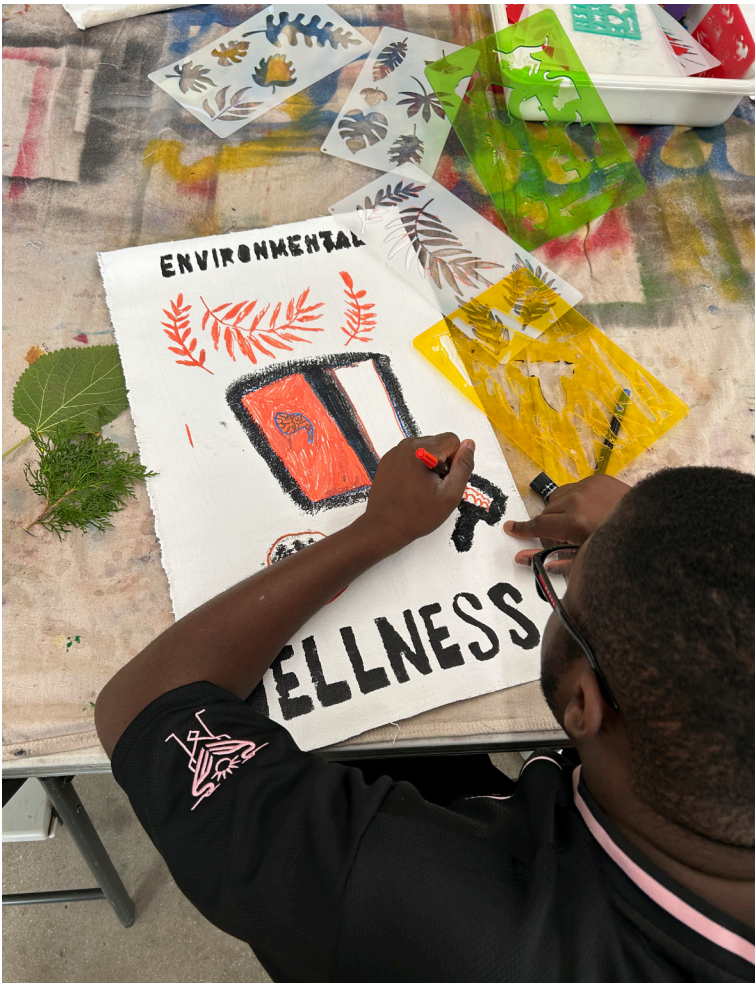


“Project LIVE es un programa dedicado a ayudar a personas con IDD en el condado de Prince George y las ayuda a crecer y las ayuda a hacerse más independientes, y realmente agradezco esta oportunidad que tienen para nuestros jóvenes adultos. [Cliente] quiere participar. Quiere hacer lo que están haciendo sus pares en la comunidad. Quiere interactuar y socializar con sus amigos, ese es el crecimiento que veo en él.

TESTIMONIO DE UN PADRE/CUIDADOR

ENCUESTA A LOS CLIENTES

Cada seis meses, se les pide a los clientes de Project LIVE que completen una breve encuesta de satisfacción para recopilar sus perspectivas sobre la experiencia en el programa. Los clientes informaron niveles altos de satisfacción con Project LIVE (100 %), pero indicaron que, a veces, podrían mejorarse los tiempos de espera de The Arc y de los proveedores de salud mental.



“ The Arc ha ayudado muchísimo a mi hijo. Estoy muy satisfecho con sus servicios. Todos son muy profesionales. Agradezco tener toda la ayuda que recibo para mi hijo. PADRE/CAIDADOR ENCUESTADO

PROJECT
LIVE

ENCUESTA PARA
LOS CLIENTES A LOS
6 MESES

100%

Satisfechos con
The Arc

100%

Satisfacción con los
servicios de salud mental

15%

Esperó demasiado para
tener noticias de The Arc

15%

Esperó demasiado por los
servicios de salud mental

Mirada al futuro

Mediante los esfuerzos descritos en este informe, el equipo de Project LIVE ha realizado un progreso significativo en la atención de los TAY con IDD en el condado de Prince George.

EN EL AÑO 3 DE LA SUBVENCIÓN HEALTHY TRANSITIONS, THE ARC SE COMPROMETE A:

1

Planificar la sostenibilidad:

Al entrar en el año 3 de la subvención Healthy Transitions, el equipo de Project LIVE, en asociación con Sharp Insight, desarrollará un plan de sostenibilidad para garantizar que los TAY con IDD puedan continuar recibiendo servicios una vez que termine la subvención.

2

Incorporar la prevención del suicidio:

En el próximo año, Project LIVE está comprometido a fortalecer los esfuerzos de prevención del suicidio. El plan para este objetivo incluye tener un miembro del equipo capacitado y certificado como instructor en preguntar, persuadir y referir (QPR, por sus siglas en inglés), lo que permitiría que Project LIVE brinde capacitaciones basadas en evidencia para la prevención del suicidio dentro de la comunidad. Además, el equipo explorará el desarrollo de un boletín mensual sobre la prevención del suicidio diseñado específicamente para los coordinadores de jóvenes en transición de las Escuelas Públicas del Condado de Prince George, que ofrecerá recursos, estrategias y actualizaciones para apoyar a la juventud durante los períodos de transición críticos.

3

Abordar los tiempos de espera:

Dado que el 15 % de quienes respondieron la encuesta a los clientes informó que esperó demasiado para tener noticias de The Arc o para recibir servicios de salud mental, The Arc se compromete a identificar maneras de aumentar la eficacia interna y a colaborar con su socio en salud mental para identificar oportunidades de conectar más rápidamente a los clientes con los proveedores tras la admisión.

4

Ampliar las asociaciones postsecundarias/universitarias:

Esto incluye profundizar la asociación con TerpsEXCEED en la Universidad de Maryland y fomentar las relaciones con programas de educación superior relevantes (p. ej., enfermería en la Universidad Estatal de Bowie, programa de asistente médico en Howard).

Estas medidas ayudarán a expandir el impacto de Project LIVE, abordar las necesidades identificadas y alinearse aún más con los objetivos establecidos para el programa durante el próximo año. Para encontrar más detalles sobre los hallazgos, consulte el informe técnico completo: [Informe anual 2024-25 de Project LIVE de Healthy Transitions](#).